

Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Авокадо, томаты, огурец, страчателла	329	49	10	14	550
Бейгл, авокадо, яйцо, креметта	284	56	21	29	710
Бейгл, лосось, томат, огурец, креметта	190	38	16	28	520
Бенедикт, лосось, тобико	270	36	33	26	560
Блинчики, грибной жульен, пармезан	215	20	13	19	310
Завтрак Mates	352	32	28	49	590
Зеленая гречка, сыр фета, томаты, песто	3421	39	28	90	820
Зеленый боул, огурец, авокадо, эдамаме, цукини, микс салата	203	24	16	15	350
Зеленый завтрак, креветка, авокадо, киноа, яйцо	275	29	22	20	440
Индейка, скрембл, пармезан, трюфельное масло	340	36	37	40	630
Йогурт, гранола, ягодное варенье	301	17	19	64	490
Карамельный тост, черничное варенье, мороженое	245	11	6,5	77	430
Картофель фри, пармезан, трюфельное масло	155	9,5	6	36	260
Катцу сэндвич, цыпленок, соус тонкацу	260	29	20	55	560
Клаб сэндвич, индейка, картофель фри	1020	74	47	218	1740
Круассан, яйцо пашот, гуакамолле, пармезан	203	36	16	24	490
Морковный кекс, манго, сливочный крем	235	39	13	107	830
Овсяная каша, кофе, карамелизированный банан	375	31	13	79	650
Оладьи из цукини, зеленый горошек, мята, яйцо бенедикт	240	42	17	16	520
Омлет с ветчиной из индейки	275	38	26	8	480
Омлет, томаты, микс салата, пармезан	245	37	22	7,5	450
Сырники, варенье из вишни, сливочный крем	205	25	21	24	410
Тост креветка, авокадо, томаты, креметта	180	22	14	16	320
Фокачча, бекон, хашбраун, тома, яйцо	480	50	32	48	780
Фокачча, пастроми говядина, томат, маринованный огурец	260	15	20	48	410
Фокачча, печенные овощи, хумус	415	9,5	10	51	330
Фокачча, прошутто крудо, руккола	195	15	20	41	320
Фокачча, салями, печеный перец	275	31	17	44	520
Хрустящий круассан-гриль, моцарелла, чеддер	350	44	31	20	600
Цезарь, куриное филе, пармезан	252	34	25	29	520